ПАМЯТКА
О мерах безопасности во время проведения праздника «Крещение Господне»

Уважаемые жители Волгограда!

В ночь на 19 января православный мир отмечает праздник Крещения Господня, или Богоявления. В Крещенский сочельник и в сам день Крещения Господня во всех православных храмах после Божественной литургии совершается чин Великого освящения воды.

По древнему поверью, в этот день вся вода становится святой и исцеляет любые недуги. Освященная Крещенская вода — величайшая святыня. Считается, что, окунувшись в нее, люди освобождаются от грехов.

Крещенское купание происходит в ночь на 19 января и в течение 19 января в специальных прорубях иорданях, сделанных в форме креста.

Для тех, кто планирует на Крещенский Сочельник искупаться в проруби, рекомендуется соблюдать следующие правила:

- перед купанием в проруби необходимо разогреть тело, сделав разминку, пробежку;

- к проруби необходимо подходить в удобной, нескользкой и легкоснимаемой обуви, чтобы предотвратить потерю чувствительности ног. Лучше использовать ботинки или шерстяные носки для того, чтобы дойти, до проруби. Идя к проруби, следует помнить, что дорожка может быть скользкой;

- окунаться лучше всего по шею, не замочив голову, чтобы избежать рефлекторного сужения сосудов головного мозга;

- не находитесь в проруби более 1 минуты во избежание общего переохлаждения организма;

- если с вами ребенок, следите за ним во время его погружения в прорубь. Испугавшийся ребенок может легко забыть, что он умеет плавать.

- при выходе, опершись о поручни, быстро и энергично поднимайтесь;

- после купания (окунания) разотрите себя и ребенка махровым полотенцем и наденьте сухую одежду;

- для укрепления иммунитета и предотвращения возможности переохлаждения необходимо выпить горячего чаю, лучше всего из ягод и фруктов, из предварительно подготовленного термоса;

- во избежание провалов под лёд, нельзя допускать большого скопления людей на небольшом участке льда.

Зрители должны находиться на берегу, купающихся допускать к купели по очереди, чтобы не создавать большого скопления людей на небольших участках;

Советы: **не рекомендуется или запрещается**:

- купание в купели до освящения представителем Русской Православной Церкви;
- купание без представителей служб спасения и медицинских работников;
- купание детей без присмотра родителей или взрослых;
- нырять в воду непосредственно со льда;
- загрязнять и засорять купель;
- распивать спиртные напитки, купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- приводить с собой собак и других животных;
- оставлять на льду, в гардеробах и раздевальнях бумагу, стекло и другой мусор;
- подавать крики ложной тревоги;
- подъезжать к купели на автотранспорте.

Кроме того, рядом с прорубью на льду одновременно не должно находиться более 20 человек; запрещается купание группой, в которой одновременно - более 3 человек.

Помните, зимнее плавание противопоказано людям при острых и хронических (в стадии обострения) заболеваниях.

В целях сохранения жизни и здоровья населения, в местах омовения, организованных администрацией города Волгограда, будут дежурить спасатели и медицинские работники.

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

- **единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,**
- **службы спасения Волгограда – «089»**

Комитет гражданской защиты населения
администрации Волгограда

Места обустройства купелей для проведения массового омовения граждан в период празднования Крещения Господня на территории Волгограда

В 2019 году по согласованию с Волгоградской Епархией спланированы восемь мест для совершения массового омовения граждан на водных объектах Волгограда.
В целях обеспечения безопасности населения в указанных местах будут дежурить спасатели. Организацию общественной безопасности и охрану порядка на водных объектах будут осуществлять подразделения отделов полиции УМВД России по г. Волгограду во взаимодействии с народными дружинниками.

№ п/п	Район Волгограда	Адрес расположения купели
1	Тракторозаводской район	- правый берег р. Волги, напротив жилого дома № 4 ул. им. Грамши (пос. Спартановка)
2	Краснооктябрьский район	- правый берег р. Волги ул. Матевосяна, 16 (территория яхт клуба «Пилигрим»)
3	Центральный район	- правый берег р. Волги ул. Набережная им. 62-ой Армии, причал № 9
4	Дзержинский район	- пруд Ангарский
5	Советский район	- правый берег р. Волги, Ельшанская набережная, МКР № 201 (п. Тулака)
6	Кировский район	- правый берег р. Волги, 150м вниз по течению от пристани им. Руднева
7	Красноармейский район	- ул. им. Фадеева, Севастопольская набережная у монумента В.И. Ленина
8	Красноармейский район	- Волго – Донской судоходный канал, р.п. Южный, бывший пляж детского оздоровительного лагеря «Рассвет»

Будьте внимательны и осторожны. Но если все же беда произошла, помните: рядом с Вами находятся профессионалы. Не медлите с вызовом помощи по телефонам:

- **единый телефон вызова экстренных оперативных служб «112»,**
- **службы спасения Волгограда – «089»**

Комитет гражданской защиты населения
администрации Волгограда